



Inomhusväxternas hälsoeffekter

- 90% av det vi vattnar växter med övergår till luftfuktighet och ökar syre
- Inomhusväxter ökar arbetseffektivitet, glädje och livstillfredsställelsen
Källa: Hórt Science
- Gröna inomhusväxter ökar koncentrationen, minskar huvudvärk och avhjälper torra slemhinnor. När luften renas blir det lättare att andras och man känner sig piggare.
Källa: Institutet för plant- och miljöforskning Ås Norge
- 15% fler idéer, mer kreativitet och flexibla lösningar uppnås i rum med krukväxter i.
Källa: Texas A & M University
- Inomhusväxter kan reducera cancerframkallande formaldehyder (från bl a plaster och byggnadsmaterial) nästan helt. Liksom även koloxider och kväveoxider som minskar blodets syreupptagningsförmåga.
Källa: B. C. Wolverton St Louis USA

- Växter avger ett kemiskt ämne - fytocider - som kan öka vårt immunförsvar med upp till 50%

Källa: Lena Ekstrand GP



- Jordens karakteristiska doft kommer främst från aktinobakterier som innehåller en organism vid namn mycobakterium vaccae. Att inandas jordens dofter har visat sig ge flera hälsosamma läkningar såsom;

- Motverkande av depression
- Sänkta stressnivåer med flera veckors verkan
- Antibiotiska effekter

Källa: Tidningen Land 20/2016'

- 10 minuters vädring med öppet fönster (balkongdörr) reducerar inomhusföroreningarna med 8%

Källa: Centrum för inomhusklimat och sunt boende



- Hjärtats färg är egentligen grönt då åsynen av den gröna färgen, naturen och växter får pulsen att sjunka och värna om hjärtats hälsa

