

# Jordning



Referat ur boken *Att vara jordad – den viktigaste upptäckten för vår hälsa någonsin!*  
Av Clinton Ober, Stephen T. Sinatra, M.D. och Martin Zucker

## Få kontakt med Jorden och låt den läka dig!

När du är utomhus finns inte bara gräs, jord, sand och betong under dina fötter. Där finns också en alltid närvarande källa av naturlig, läkande energi. Vi människor, liksom allt annat levande är elektriska varelser på en elektrisk planet, och jorden under oss är mer än något som vi bara kan stå, gå, leka och bygga på – den är en källa till obegränsad läkande energi.

### Jordningens praktiska grunder

En studie som publicerades 2005 av elektroingenjören Roger Applewhite bekräftade två mycket betydelsefulla fakta;

1. Elektroner från Jorden förflyttar sig till kroppen och omvänt när kroppen är jordad. Denna effekt är tillräcklig för att bibehålla kroppen vid samma elektriska potential som Jorden.
2. Jordning reducerar på ett kraftfullt sätt den växelströmsspänning som framkallas på kroppen av elektromagnetiska fält (emf) och i omgivningen.

I en ojordad kropp reagerar elektroner och andra laddade partiklar med de emf som finns i den omedelbara omgivningen och framkallar onaturliga rubbningar. När en person är jordad, är kroppen skärmd från dessa rubbningar genom Jordens elektroner.

Vad de flesta människor inte inser är att om du sover med en ansluten lampa, klocka eller radio bredvid sängen, kommer det elektriska fältet från ledningarna att sträcka sig till din kropp, även om apparaten är avslagen. I sovrummen hos försökspersoner fanns det före jordningen i genomsnitt 3,3 volt, vilket uppmättes med en voltmeter. Nivån

reducerades betydligt, med ett genomsnitt på 0,007 volt när försökspersonerna jordades.

I en rapport från 2007 skrev de att mätningar i ett kontorslandskap visade att de elektriska energier som människor exponeras för inomhus under stora tidsperioder ökar risken för infektion, stress och degenerativa sjukdomar, och reducerar syreupptaget och aktivitetsnivån. ”De elektromagnetiska miljöernas karaktär, som de flesta människor nu regelbundet exponeras för, har förändrats dramatiskt under det senaste århundradet och har ofta få likheter med de som skapats i naturen”, skrev de.

Enligt en rapport år 2012 från forskare inom International Inflammation Network finns det globalt sett en ”aldrig tidigare skådad ökning” när det gäller sjukdomar som är kopplade till inflammation och dysfunktionella immunsystem.

Ett liv i konstant stress – pga vanliga saker som t ex problem med pengar, arbete eller relationer – gör också att din kortisolnivå ökar och förblir hög, vilket skapar ett sorts överansträngning i kroppen. I våra dagar och i vår tidsålder, är en genomgående hög nivå en klassisk indikator på stress och är känd för att bidra till många hälsoproblem, t ex sömnstörningar, för högt blodtryck, hjärt-kärlsjukdomar, reducerad immunförsvarsreaktion, autoimmuna sjukdomar, humörstörningar och oregelbundet blodsocker. Stress av detta slag främjar också inflammation i kroppen.

Forskare vid Harvard University publicerade starka bevis på att kronisk inflammation var en ledande orsak till artärsjukdomar som stoppar upp blod, näringsämnen och syre till hjärtat och hjärnan, vilket resulterar i hjärtattacker och slaganfall. (I-världens främsta dödsorsak.)

Exempel på sjukdomar/symptom som är relaterade till kronisk inflammation; Allergier, alzheimer sjukdom, ALS, anemi, artrit, astma, autism, bukspottsinfektion, cancer, diabetes typ 1 & 2, fibromyalgi, hjärt-kärlsjukdomar, lupus, MS, njursvikt, psoriasis och eksem, smärta, vanliga tarmsjukdomar.

”Undersidan av foten är rikligt täckt med ungefär 200 nervänder per kvadratcentimeter”, ”det är fler än man hittar på någon del av kroppen av motsvarande storlek. Varför är så många nervänder koncentrerade dit? Jo, för att hålla oss i kontakt med Jorden. Den verkliga fysiska världen omkring oss. Detta kallas sensorisk respons. Foten är den vitala länken mellan en människa och Jorden. Fötterna på alla djur är lika rikliga på nervänder. Jorden är täckt av ett elektromagnetiskt skikt. Det är detta som skapar den sensoriska responsen i våra och i djurens fötter. Försök att gå barfota på marken under ett par minuter. Varje levande varelse, inklusive människor, drar till sig energi från detta fält genom sina fötter eller rötter.”



Det är nu väl fastslaget att den energi som finns på Jordens yta primärt är elektrisk. Vi drar till oss elektrisk energi via våra fötter i form av fria elektroner som fluktuerar vid många frekvenser. Dessa frekvenser återställer vår biologiska klocka och förser kroppen med elektrisk energi. Elektronerna själva flyter in i kroppen, utjämnar och håller den i gott skick genom Jordens elektriska potential.

Våra observationer och vår forskning indikerar att när man återfår kontakten med Jorden blir slutresultatet att kronisk inflammation förhindras eller reduceras och att återhämtningen från utmattning, akut fysiskt trauma och mindre skador genomgående påskyndas. Vanligtvis sker en snabb reduktion av inflammationsrelaterad värk och smärta. Viss akut huvudvärk kan försvinna inom några minuter. Den kroniska smärtans intensitet minskar ofta betydligt efter 20-40 minuter.

”Från det ögonblick din fot berör Jorden, eller du kommer i kontakt med Jorden genom en ledning, förändras din fysiologi”, säger James Ochman. ”En omedelbar normalisering inleds. Och en inflammationshämmande strömbrytare slås på. Människor förblir inflammerade därför att de aldrig kommer i kontakt med Jorden, det fria elektronernas källa vilken neutraliserar de radikaler som orsakar sjukdom och celledöd i kroppen.”

Att vara jordad genererar vanligtvis en läkande reaktion som människor känner efter 20-30 minuter. Reducering av smärta kan ske mycket snabbare.

Jordning framkallade följande resultat;

- En omedelbar reduktion (inom några sekunder) av hudens konduktivitet som befrämjar ett lugnande tillstånd
- En ökad andningsfrekvens och en stabilisering av blodets syresättning, samt en lätt ökning i hjärtfrekvens. Dessa förändringar inträffade omkring 20 minuter efter att jordningen började och kan tyda på inledningen av en läkande reaktion som kräver en syreökning.

- Den metaboliska aktiviteten ökar mest där kroppen behöver repareras mer som t ex vid ett ställe för skada eller akut inflammation.

Intressant nog blev syresättningen till blodet oregelbunden och andningsfrekvensen något högre omedelbart efter att försökspersonerna blev ojordade. Reaktionen tyder på att kroppen inte tycker om att bli ”bortkopplad” från Jorden.

Allmänt sett känner människor ett större mått av välbefinnande när de är jordade. Hur sjukare individen är, desto mer slående är förbättringen. Äldre människor känner snabbt tecknet på förbättrad blodcirkulation och energi. Färg, vitalitet och inställning till livet förändras. Att vara jordad förbättrar blodcirkulationen väsentligt. Det är uppenbart för mig efter att ha sett otaliga gråa ansikten livas upp med färg pga bättre blodflöde. Det första jag har noterat – inom några minuter – hos många människor är en förändring i deras hudfärg. De får mer färg i sina ansikten eller på armar och ben. Ofta har de berättat för mig att; ” jag har fått tillbaka mitt liv.”

Boken om jordning dokumenterar hur kroppen genom att återfå kontakten och att vara jordad, konsekvent producerar dessa och andra vanliga fördelar;

- Snabb minskning av inflammation
- Snabb minskning eller eliminering av kronisk smärta
- Förbättring av det dynamiska blodflödet för att bättre försörja celler och vävnader i kroppen med livsviktigt syre och livsviktig näring.
- Minskad stress
- Ökad energi
- Förbättrad sömn
- Accelererad läkning av skador och kirurgiska ingrepp

”Gå ut i vildmarken och välj de gräsbevuxna områdena istället för asfaltsvägarna. Försök att gå barfota eller åtminstone med en fotbeklädning som tillåter det elektriska utbytet. Du kommer märka skillnaden i sinnesstämningen, i din hälsa. Detta kommer hålla dig levande med glädje i hjärtat.”

”Exponera så ofta som möjligt alla delar av kroppens hud för Jorden eller gräset, eller för varje naturligt vatten, vattendrag, hav eller naturligt sjö. I din trädgård...är fuktigt gräs en perfekt ledare.”

”Använd stammen på ett träd för att luta dig mot och beröva det på en del av dess elektricitet till förmån för din hälsa”

”Att bada, speciellt i havsvatten (pga saltet) eller i en sjö eller flod, är extremt bra för dig. Om du kan, gå då barfota i dessa vatten. Om du någonsin har gjort det, så har du redan märkt fördelarna för ditt nervsystem, din sömn, din aptit och din attityd. När du är kopplad till Jorden och involverad i det elektriska utbytet börjar du känna dig som en Människa igen.”



Sammanställt av Mikael Burman, Torpadammens Vänner 2017-04-03

[torpadammensvanner@hotmail.com](mailto:torpadammensvanner@hotmail.com)

[www.torpadammensvanner.se](http://www.torpadammensvanner.se)